

Introduktion til BB's 8v8

Overgangen til dette format kan være en udfordrende tid. Større bane, flere spillere, stiller stadig større krav til dig som træner og ikke mindst spillerne. Vi vil i Brønshøj Boldklub fortsat gerne have større fokus på at udvikle spillernes individuelle færdigheder, fremfor at flytte fokus over på taktik. Vi skal dog begynde at have flere aftaler, blandt andet i forhold til positioner på banen og hvad der kræves af spilleren for at spille en given position. Vi vil med dette skriv give nogle ideer, noget inspiration og gøre Brønshøj Boldklubs holdning til dette format, synligt for jer trænere, så i har noget konkret at forholde sig til.

FORMATION:1-3-3-1

SPILLERBESKRIVELSE:

Målmand:

Udover at kunne de målmandstekniske ting, skal han coaches på kommunikation til resten af holdet og det at turde at spille med når der bliver spillet tilbage til ham.

Forsvarsspiller:

Vi skal fremme og udvikle spillende og offensive forsvarsspillere, spillere der også kan være med offensivt. De skal kunne være en stor del af opbygningsspillet, specielt spilleren i midten. De skal vished på offensivt mod og selvfølgelig på defensivt 1v1 spil.

Midtbanespilleren:

Vi arbejder med flere forskellige typer. Den defensive midt skal coaches på at han skal søge bolden meget. Han skal ville have bolden hele tiden, ligge og fordele spillet. To vejs midtbanespilleren skal coaches på deres evne til at finde frie positioner og orienterer sig på hinanden. De skal sætte dem selv, angriberen og de yderste spillere i scene.

Angriberen:

Han skal coaches på at deltage som holdets første forsvarsspiller og ift. den aftalte preslinje. Han skal coaches på at han hele tiden viser sig som en spilstation i opbygningsspillet. Han skal også coaches på vigtigheden i at han kommer ind i feltet på de rigtige tidspunkter.

TAKTISKE INSTRUKTIONSMOMENTER

FORSVARSSPIL:

Aftal en preslinie, hvor møder vi modstandere på banen.

Kompakthed-korte afstande på holdet.

Holde positioner og videregive modstandere.

OPBYGNINGSSPIL:

Korte udspil fra målmand, positioner ift. dette.

Positioner ændres fra forsvarsspil, backs op, DCM ned i bagspil, CMer ind i banen.

Turde at spille bolden tålmodigt rundt i holdet og angribe modstanders mål på de givtige tidspunkter.

Dette skal ses som nogle få fokus punkter og instruktionsmomenter, som er en god idé at arbejde ind i vores hold, både ift. at få gode oplevelser med selve 8v8 formatet, men også ift. at dette er vigtige ting, når man skal i gang med 11v11 formatet.