

Introduktion til 5v5

Overgangen til dette spilformat er ikke i så tydelig en grad, som overgangen til 8v8, banen og målene er lidt større og der kommer et par spillere mere på banen. For Brønshøj boldklub er det meget vigtigt at huske på at børnene stadig ikke er så gamle, at det må blive taktik der kommer i centrum. Spillerne skal have lov at lege med finter og være udfordrende i deres spil. Samtidig er det stadig vigtigt at spillerne for lov at prøve de forskellige positioner.

Trænerens instruktionsmomenter:

Formation: 1-2-2

Målmand- skal opfordres til at spille med når vi har bolden, en ekstra spiller i marken. Skal coaches på at kaste eller sparke kort og fladt ud.

Markspillere- skal coaches på bevægelse uden bold. Opfordres til at udfordre 1v1 samt det at spille sammen. Pres på modstanders boldholder.